**Praktický odborný seminár**

**Téma:Testovanie pohybovej výkonnosti závodných hasičov vybraných**

 **subjektov ČR**

**Organizátor**: **Bezpečnostně technologický klastr, z. s. Ostrava, ČR**

**Spoluorganizátor: Technická univerzita vo Zvolene – Drevárska fakulta- Katedra**

 **protipožiarnej ochrany, SR**

**Garanti podujatia: Doc. Dr. Ing. Miloš Kvarčák – TU VŠB Ostrava, ČR**

 **Doc. PaedDr. Peter Polakovič, PhD. – TU DF KPO vo Zvolene, SK**

**Miesto: Stredná škola požiarnej ochrany Frýdek Místek, ČR**

**Dátum konania: 13. 12. 2018**

**Účastníci seminára:** Zástupcovia závodných hasičov (chemičky, letiská, ČEPRO a. s.)

**Program:**

8,00 – 9,00 – Príchod účastníkov do Strednej školy požiarnej ochrany

9,00 – 9,30 – Teoretická časť – zoznámenie účastníkov s problematikou testovania

9,40 – 15,00 – Praktická časť testovania vybraných závodných hasičov

15,00 – 15,30 – Vyhodnotenie testovania

16,00 – Záver praktického odborného seminára

**Výstroj hasičov:** Športový výstroj + športová obuv

**Informácia pre testovaných:**

Testová batéria sa skladá zo 6 krátkych testov (D1 – D6), ktorých obsah tvoria elementárne prvky činnosti hasičov v zásahu.

D1 – prenášanie technických prostriedkov o rôznej hmotnosti na vzdialenosť 20 m

D2 – výstup hasiča na simulovanom schodišti so záťažou (3 schody)

D3 – opakovaný výstup hasiča po rebríku do výšky 5 m (2x)

D4 – testovanie úrovne statickej sily dolných končatín

D5 – podliezanie 4 prekážkových bránok na vzdialenosť 20 m

D6 – evakuácia zranenej osoby na vzdialenosť 20 m

Testovanie sa vykonáva v športovom výstroji so záťažovou vestou (20 kg)